

## 健脾益肾活血法治疗糖尿病肾病 29 例

上海市第七人民医院(200137) 张彤

**目的:**探讨健脾益肾活血法在糖尿病肾病临床治疗中的意义。

**方法:**采用饮食管理、充分纠正糖代谢紊乱、控制高血压等基础上,以健脾益肾活血配合治疗糖尿病肾病 29 例,通过观察临床症状及尿蛋白定量及尿微量蛋白,血肌酐,尿素氮等指标,从而明确治疗效果。

**结果:**经治疗前后的观察,健脾益肾活血方法能显著降低尿白蛋白、及血尿素氮、血肌酐。 $(P < 0.001)$

**结论:**糖尿病肾病主要与脾肾密切相关,其病机为正气亏虚,气虚血瘀。治疗当予培补脾肾,活血化瘀。健脾益肾活血方中,党参、黄芪大补元气,斡旋中州,强壮人体,降低升高的血糖,提高造血功能,促进血浆蛋白的合成作用,是重要的补虚药物;灵芝提高人体抗病能力,且可双向调节血糖,即可保护低血糖,又可降低高血糖;水蛭、红花、丹参、制大黄有活血化瘀、改善微循环作用;制大黄还有降尿素氮、降血脂、降血粘度作用。基于以上分析,健脾益肾活血治疗糖尿病肾病能更好地延缓肾功能衰竭的速度,提高病人的生存质量并延长寿命,值得深入研究和探讨。

## 健脾补肾法治疗糖尿病肾病 52 例疗效观察

中国人民解放军空军总医院中医科 张文龙

本组门诊收治糖尿病肾病 52 例,其中男性 28 例,女性 24 例;年龄 50~50 岁 9 例,51~60 岁 23 例,61 岁以上 20 例,病程 5~10 年 18 例,11~15 年 20 例,16 年以上 14 例。合并眼底病变 5 例,合并冠心病、高血压 15 例。诊断上符合 WHO1985 年诊断标准,观察疗程三个月。

**治疗方法:**均口服降糖胶囊 II 号(自拟方:生地、熟地、当归、党参、黄芪、花粉等,按比例,研末,装入“O”号胶囊),每服 6~10 粒,每日 3 次。另服汤药:云苓 15g、泽泻 15g、苍术 15g、枸杞 15g、菟丝子 15g、车前 2(包)15g、五味子 15g、党参 20g、黄芪 20g、续断 15g、知母 15g、黄柏 15g、丹参 15g、每日一剂。

**治疗效果:**浮肿、蛋白尿、血尿素氮、血肌酐、血糖、血脂、血流变以及症状为观察指标。治疗前后比较:血糖  $11.24 \pm 3.16$  降至  $8.31 \pm 2.12$ (mmol/L),血胆固醇  $6.72 \pm 1.32$  降至  $5.68 \pm 1.36$ (mmol/L),蛋白尿由平均(+++)降至(+),尿素氮 12mmol/L 降至 8.0mmol/L,肌酐 196 $\mu$ mol/L 降至 140 $\mu$ mol/L,血流变亦有改善。

**讨论:**糖尿病肾病是由于糖尿病控制不满意或病程迁延所致,导致肾小球硬化,滤过功能下降,血肌酐、尿素氮继而上升,且有浮肿、尿蛋白等症。中药降糖胶囊配合汤剂内服,其中,党参、黄芪、生地、泽泻等补肾利水,花粉、知母降血糖、五味子固摄,共奏健脾补肾之效,达到了很好的